

Kursplan



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Kinderyoga AG GRUNDSCHULE 13:30-15:00 Uhr			Familienyoga* STUDIO WIESBADEN 15:30-16:30 Uhr	
			Kinderyoga* STUDIO WIESBADEN 17:00-18:00 Uhr	
		Yoga für Schwangere* STUDIO WIESBADEN 18:00-19:15 Uhr		
	Rücken & Relax Yoga* ONLINE 20:00-21:00 Uhr	Hatha Yoga für Frauen* STUDIO WIESBADEN 19:30-20:45 Uhr		

*Krankenkassenzertifizierte Kurse