

Yogastern Studio Kursplan



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Sunrise Vinyasa Yoga 08:00-09:15 Uhr	Hatha Flow 11:30-12:30 Uhr	Good morning Flow 09:00-10:00 Uhr	<u>Yoga für Schwangere*</u> 11:00-12:00 Uhr	
	<u>Yoga für Schwangere*</u> 16:30-17:30 Uhr		Hormonyoga 17:00-18:15 Uhr	
After Work Yoga 16:45-17:45 Uhr	Inside Flow Yoga 17:45-19:00 Uhr		<u>Rücken & Relax Yoga*</u> 18:30-19:30 Uhr	
	<u>Yoga für Anfänger*</u> 19:15-20:15 Uhr	<u>Hatha Yoga für Frauen*</u> 19:30-20:45 Uhr	<u>Relaxing Yin Yoga</u> 19:45-20:45 Uhr	

*Krankenkassenzertifizierte Kurse

Alle Kurse finden im neuen **Yogastern Studio** in der Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden, statt.

Yogastern | Stefanie Weyrauch | www.yogastern.de